



УТВЕРЖДЕНО:  
Директор МБУ ДО «ЦДО»  
*Глушкова Т.А.* Нецветаева  
Приказ № 134-о от 30.08.2019г.  
(Приложение №2)

Расписание занятий  
детского объединения «Лыжные гонки» «Общая физическая  
подготовка для дошкольников»  
( третий и второй год обучения )  
на 2019/ 2020 учебный год

- 1) Занятия проходят спортивное ядро, п. Березник.  
2) п. Березник, П.Виноградова 94 ( спортивные залы)

№ группы	Дни занятий	Часы занятий	Всего часов в неделю
1-2 ОФП (2-й год обучения).	понедельник пятница	1) Группа №2 С 17.00 до 17.45. ( с игровыми моментами 10-15 минут) 2) Группа №1 с 18.00 до 18.30	4
1 «Лыжные гонки», 3-й год обучения	Вторник Среда Четверг	16.25-17.10 перемена 10 минут 17.20-18.10 16.40-17.25 Перемена 10 мин. 17.35-18.20  16.40-17.25 Перемена 10 мин. 17.35-18.20 ( 2 академических часа 1 занятие)	6

2, «Лыжные гонки», 3-й год обучения	вторник, среда, четверг	15.00-15.45 Перемена 10 мин. 15.55.-16.40	6
	Суббота-день соревнований, методический день для педагога		

Педагог дополнительного образования -  
Ишукова Екатерина Николаевна моб. тел: 8-953-2694537